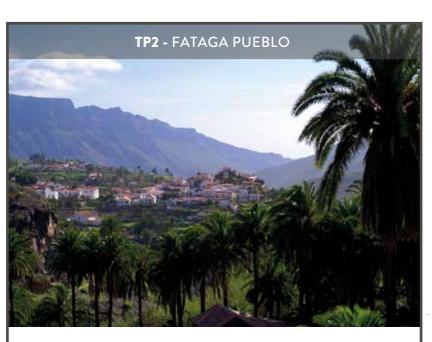
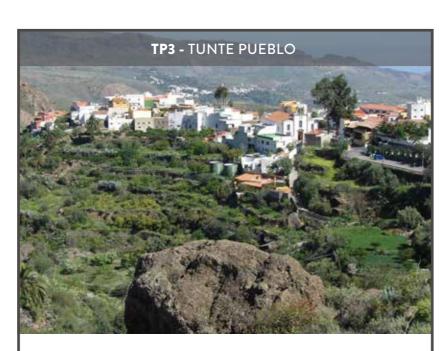


Este mirador se encuentra en el borde occidental del Macizo de Amurga, mirando hacia el Barranco de Fataga. Este mirador nos permite observar una imagen típica de la vegetación semidesértica que caracteriza las zonas bajas de Canarias: el tabaibal-cardonal. En el paisaje del fondo del barranco destaca la palmera canaria o palma (Phoenix canariensis) A partir de la cota de los 300 m.s.n.m. todo el territorio de esta zona forma parte de la Reserva Mundial de la Biosfera de Gran Canaria, declarada por la UNESCO el 29 de junio de 2005.



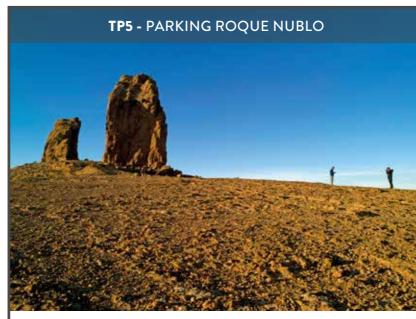
Pequeño rincón de casas de color blanco, escondido del ruido en el sur de Gran Canaria. Este enclave es un caserío de paredes luminosas y tejados acogedores, de estrechas calles empedradas. De pequeños huertos familiares, y flores en las ventanas, en las aceras y en los pequeños muros. Un rincón grato para pasear con una acequia a tus pies, perdiendo el tiempo cerca de los canalillos donde discurre el agua, mientras se escucha el sonido de las campanas.



El municipio de San Bartolomé de Tirajana combina el turismo de playa con el de montaña. Desde la costa a la parte más alta de San Bartolomé hay 40 kilómetros. En el casco antiguo del pueblo, conocido como Tunte, se alza la Iglesia de San Bartolomé de Tirajana, consagrada en 1922. Este enclave, se encuentra a los pies de los Morros del Pinar y junto al cauce del barranco de Tirajana, a 890 m. de altitud. Su privilegiada posición en pleno centro de la Caldera de Tirajana le ha valido de ser encrucijada principal de las comunicaciones entre el norte y sur de Gran Canaria.



Los ciclistas siempre paran en Casa Melo (hay aparcamiento para bicis) Santuario de la escalada tradicional que concentran el mayor número de vías clásicas de variada longitud y dificultad distribuidas por las zonas conocidas por la Librería, el Frontón del GEC, la Candelilla, el Montañón. Situada a 1.310 metros de altitud y en la cabecera de la cuenca`Arguineguín-Soria, está encajonada entre potentes coladas fonolíticas, quedando protegida de los rigores climáticos de la cumbre. Es un pago compartido entre dos municipios, y en sus alrededores se hallan los más potentes y espectaculares mantos de la brecha volcánica del aglomerado del Roque Nublo, originada durante el segundo ciclo volcánico que dio origen a la isla.

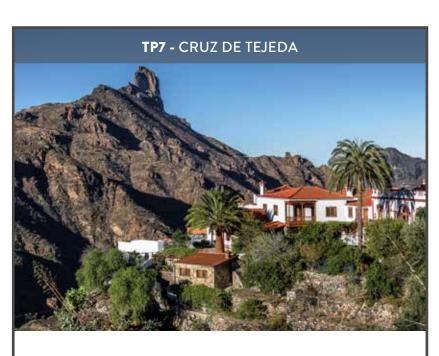


También llamado parking de la Degollada de la Goleta, se trata del inicio más sencillo del sendero al Roque Nublo, que se sitúa en el municipio de Tejeda y dentro del Parque Rural del Nublo. Desde La Goleta el sendero al Roque Nublo es de tan solo 1,5 km y es fácil pero se aconseja llevar zapato adecuado. Está bien indicado y el camino está en perfectas condiciones. Nos encontramos rodeados de pinos canarios (pinus canariensis) fruto de repoblaciones realizadas durante los años 40 y 50, unos ejemplares que resisten bien el viento y que son capaces de rebrotar tras un incendio. Con las vistas de la caldera de Tejeda y del inconfundible Roque Bentayga se divisa el Roque Nublo, símbolo de la isla de Gran Canaria.



Como posando para ser contemplados, se encuentran los testigos del antiguo volcán que fuera el centro de la isla en una altura insospechada. Esta situación nos revela un Fraile de piedra que vigila el Roque Nublo, junto al que se sienta una rana. En la orilla ya de esta plataforma un rostro de mujer mira al cielo. Su cabellera cae al abismo en el llamado Risco de la Foguera. Más allá, irguiéndose desde el fondo en el corazón de la caldera erosiva de Tejeda, el Roque Bentayga. Es de obligada referencia en este punto la cita de D. Miguel de Unamuno en La Gran Canaria, por lo que tiene de interpretación visual. "Es una tremenda conmoción de las entrañas de la tierra, parece todo ello una tempestad petrificada, pero una tempestad de fuego, de lava, más que de agua.Todo este territorio forma parte de la Reserva Mundial de la Biosfera de Gran Canaria, declarada por la UNESCO el 29 de junio de 2005.





Un lugar de parada obligada para los excursionistas que se aventuran a conocer los descomunales relieves de las zonas montañosas de la isla, tanto sea en bicicleta, como caminando o en moto. Una gran cruz de piedra preside su entrada, a pocos metros de la cual numerosos puestos de venta de productos típicos de la zona hacen las delicias de los visitantes, que saborean entre otros, la repostería artesanal del municipio, elaborada con la almendra al mismo tiempo que se disfruta de unas magníficas vistas al Roque Nublo.



Lugar de peregrinación de todos los habitantes de Gran Canaria, ya que el municipio acoge en su Basílica a la Virgen del Pino, Patrona de la Diócesis de Canarias. Visitar Teror es visitar su Basílica. Se halla en la Plaza del Pino y el inicio de su construcción data del año 1767, aunque con posterioridad ha debido ser restaurada en varias ocasiones, sobre todo, en los años 1968 y 1969. Teror es uno de los municipios más idóneos para la compra de objetos artesanos típicos canarios. A ello se une la excelente gastronomía que avala al pueblo y que también, junto a la artesanía, tienen su punto de encuentro en el Mercadillo. Todos los domingos, desde las 8.00 horas y hasta las 15.00 horas, la Basílica de Teror es el centro de un extenso mercadillo en el que el visitante puede obtener todos los productos de la tierra, repostería, ropa o la producción artesanal del municipio.



La ciudad de Arucas es una comarca portadora de grandes valores arquitectónicos y urbanísticos. Su casco urbano, declarado de interés histórico-artístico, es cita ineludible para los visitantes.La Iglesia Parroquial de San Juan Bautista es la pieza arquitectónica de mayor presencia y valor social del municipio. Fue esculpida întegramente en piedra de Arucas por los maestros labrantes de la localidad y data de 1909. A la riqueza que representan los labrados de columnas y capiteles se unen unas hermosas cristaleras. Hay que destacar en Arucas la Fábrica del Ron Arehucas, fundada en 1884. Se trata de uno de los lugares más visitados de Arucas, por la tradición de esta actividad en la localidad.



El casco histórico de Firgas merece un paseo, para poder apreciar los numerosos recursos de interés turístico que tiene el municipio. Así comenzaremos visitando: El Paseo de Gran Canaria y el Paseo de Canarias se encuentran en pleno casco urbano y en lo que antiguamente era la calle Real del Centro. Son vías peatonales con una pendiente natural que se ha aprovechado para construir una hermosa cascada de 30 metros de largo, en piedra de cantería, y rematada con un hermoso monumento, fuente que representa la tradicional riqueza en



Esta villa marinera su casco urbano se encuentra a una altitud de 43 metros por encima del nivel del mar. La topografía de Agaete es, en general, muy abrupta. De ella sobresalen tres cuencas principales: El Risco, Guayedra, y Agaete, alcanzando una altitud máxima de 1.180 metros en la zona cumbrera del Pinar de Tamadaba. En Agaete se encuentran ejemplos de todas las manifestaciones culturales cuenta con una de las necrópolis tumulares más importante de la Isla: la Necrópolis del Maipés. En 1974 el yacimiento fue declarado Bien de Interés Cultural con la categoría de Zona Arqueológica. A su evidente valor arqueológico hay que sumar la impresionante geología, representada por la colada volcánica,

**TP17 -** AYAGAURES

Se trata de un pequeño distrito que pertenece al municipio de

San Bartolomé de Tirajana y que recibe su nombre de la misma

presa que se encuentra en esta zona. Es la entrada al parque

natural de Pilancones, un área de sensibilidad ecológica y

también reserva de aves. Una de las característica más curiosas

de esta zona es que se trata de un ecobarrio; es decir una zona

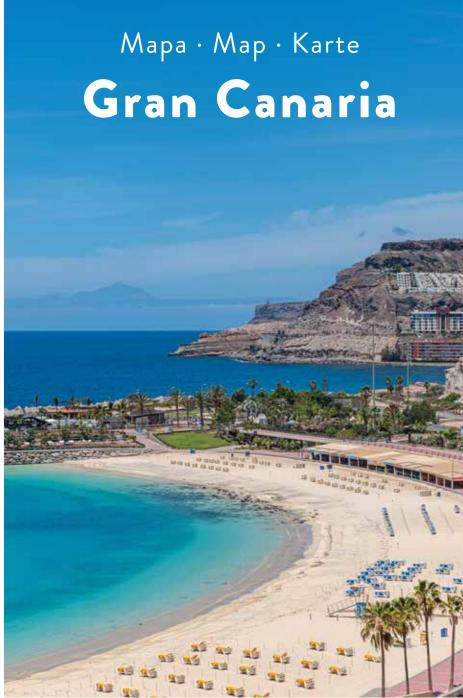
energéticamente autosuficiente en la que se promueve la

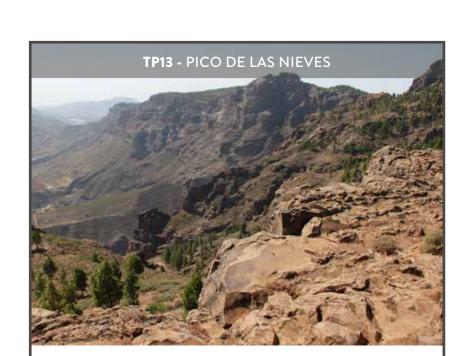
sostenibilidad del medioambiente y tienen cabida todas las

iniciativas posibles que ayuden a preservar el medio ambiente.

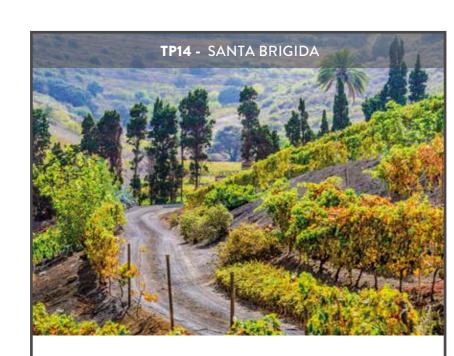


Un lugar ideal para apreciar los yacimientos arqueológicos que muestran la forma de vida de los aborígenes canarios. Así, la visita al municipio contempla un paseo por el Complejo Arqueológico de Acusa, uno de los conjuntos arqueológicos más importantes del lugar, constituido por cuevas habitacionales y funerarias, o una visita por las Cuevas de Caballero, zona de refugio de pastores aborígenes y un significativo complejo arqueológico donde las cuevas nos ofrecen una singular simbología de los aborígenes canarios. Los entornos naturales de Artenara son una de las principales atracciones del municipio, que está integrado en el Parque Natural de Tamadaba. El impresionante Pinar de Tamadaba es la zona de mayor valor natural del municipio y de la Isla. Se extiende en 8 kilómetros cuadrados y sus vistas son espectaculares.

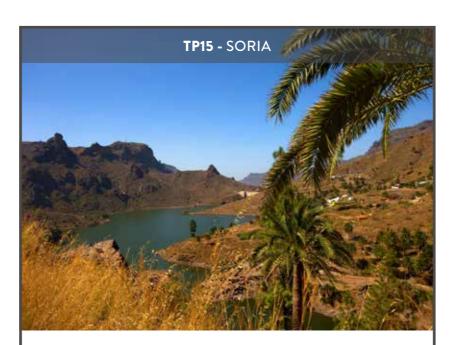




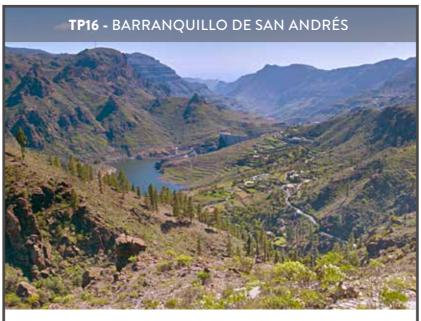
Junto al punto más elevado de la isla de Gran Canaria, el Morro de la Agujerada, a 1956 metros de altitud, se abre este balcón que mira al Teide desde el vértice de un triángulo inmenso, situado en el centro de la isla, que abarca desde el macizo de Tamadaba, en último plano al noroeste, hasta el macizo de Amurga, al sureste, en un arco visual que no es abarcable de una sola vez y que engloba casi la mitad del círculo insular. Un mar de pinar, repoblado en los años 50 del siglo XX, Los Llanos de la Pez y Pargana, antecede al mar azul del Atlántico.



La historia de Santa Brígida se refleja aún en su entorno natural, que resulta una excursión muy atractiva para todos los visitantes del municipio. Si se pasea por el casco del pueblo es fácil ver la Iglesia Parroquial de Santa Brígida. En 1525 se fundó la primera ermita en donde ahora se encuentra la Iglesia actual. El templo, tras sufrir un incendio, presenta un exterior con características neogóticas, y un interior típico de muchas iglesias de la isla.El Monumento Natural de Bandama, está situada a 574 m. de altitud con una extensión de 325 hectáreas, y un diámetro aproximado de 1 km. Es el mayor de los volcanes de la actividad reciente en Gran Canaria.



El embalse de Soria se encuentra junto a la población que le da nombre, entre los municipios de Mogán y San Bartolomé de Tirajana, en la isla de Gran Canaria. Es la mayor presa, por altura y volumen, de las que se encuentran en las Islas Canarias. Se construyó en un periodo de 10 años, entre 1962 y 1972.

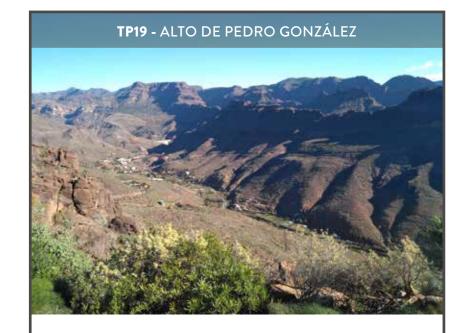


Topónimo con el que se conoce el barranquillo que dio nombre al caserío a 690 metros de altitud, situado al sur del Caserío de Soria, entre el barranco de Arguineguín situado a su naciente y la montaña de Tauro situada a su poniente. Se llega hasta el caserío por la carretera de Acceso a Soria (GC-505).



Monte León es una de las zonas residenciales más exclusiva del Sur de Gran Canaria, y probablemente de toda la isla. A una altura de 500 m sobre el nivel del mar y a sólo 10 minutos en coche desde Maspalomas o Playa del Inglés, se encuentra este paraje único con casas de muy alto nivel, edificadas sobre grandes parcelas. El sitio ofrece fabulosas vistas panorámicas sobre las dunas de Maspalomas y el Atlántico hacía el Sur e impresionantes montañas y profundos barrancos hacia el Norte, el Levante y el Poniente. Personalidades de relieve, tanto de España como del extranjero, han elegido este lugar para establecer su hogar.

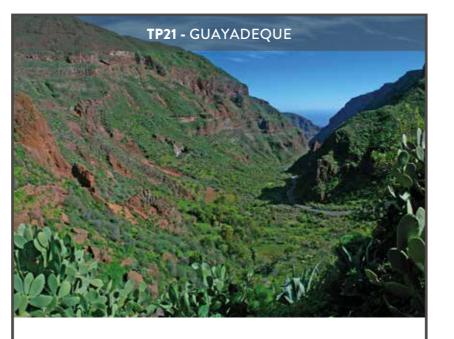




"En honor al ciclismo canario" - se encuentra entre Monte León y la presa de Ayagaures. Mirador que se encuentra en el municipio de San Bartolomé de Tirajana, a 490 metros de altura, entre el pequeño distrito de Ayagaures con dos embalses bellamente situados y Punta de la Guancha. Este lugar lleva el nombre de Pedro González, un reportero deportivo español fallecido el primer día del siglo XXI y que comentaba las grandes giras de la televisión española.



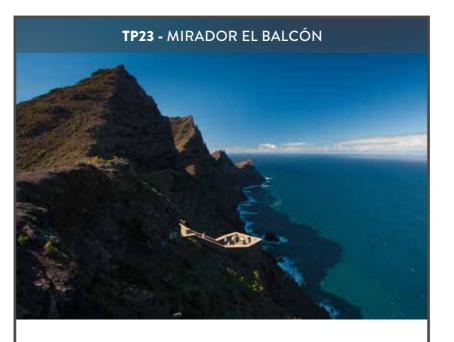
Lugar que ofrece varias alternativas de ocio a sus visitantes, ya sea paseando por su casco histórico, sus zonas verdes y parajes naturales, o compartiendo las diversas actividades culturales que se desarrollan a lo largo de todo el año. Una de las visitas de mayor interés para los turistas es el Templo Parroquial de San Sebastián, un edificio levantado en piedra, con un cierto estilo catedralicio y con una fachada que representa una de las mejores muestras arquitectónicas del neoclacisismo canario. Fue declarado Monumento Histórico Artístico Nacional en 1981.



El barranco de Guayadeque se encuentra situado entre los municipios de Agüimes e Ingenio, al este de la isla de Gran Canaria. Los singulares valores medioambientales y patrimoniales que encierra este impresionante espacio han contribuido a su declaración como Monumento Natural por la Ley de Espacios Naturales de Canarias y como Bien de Interés Cultural, con la categoría de Zona Arqueológica por la ley de Patrimonio Histórico de Canarias. A lo largo del barranco hay varias casas cuevas así como restaurantes cuevas.



Uno de los enclaves naturales más importantes de Gran Canaria, la Reserva Natural Especial de las Dunas de Maspalomas) La Playa de Maspalomas es conocida en toda Europa por su buen tiempo durante todo el año, así como por su enorme campo de dunas junto al mar. Esta larga playa de varios kilómetros de extensión, que comienza en el antiguo Faro de Maspalomas y termina en la Playa del Inglés, ofrece muchísimas opciones de ocio a los visitantes y acoge un espacio natural de excepcional valor en la zona próxima a su palmeral.



Por esta degollada, hoy El Mirador y antes Paso Marinero, entraban a los acantilados, por peligrosas sendas orchilleros, para extraer el valioso liquen de la orchilla (materia prima para colorante de tejidos), pastores y, sobre todo, mareantes que bajaban hasta las caletas y playas para las tradicional pesca y marisqueo. Estamos en la parte antigua de Gran Canaria; una isla volcánica surgida del mar hace unos 15-14,5 millones de años y que, en un millón de años, en forma de escudo, avanzaba unos kilómetros hacia el mar. Este brazo de mar que separa a Gran Canaria de Tenerife alcanza, en su mediana, a 30 km de aquí, una profundidad de 2500 m, donde está surgiendo un volcán submarino cuyo cono alcanza unos 500 m de altura.



Con playa de arena rubia, es un barrio marinero que por su singular enclave y belleza natural, ha dado origen a una de las urbanizaciones más bellas de Canarias. Su muelle deportivo, punto de encuentro de numerosos entusiastas de la náutica internacional, dispone de 225 atraques, con su óptimo ambiente marinero, haciendo del Puerto de Mogán, un lugar inolvidable. Si se opta por una visita cultural, es recomendable un paseo por las calles del casco, donde se puede contemplar la Iglesia de San Antonio, levantada en 1814.









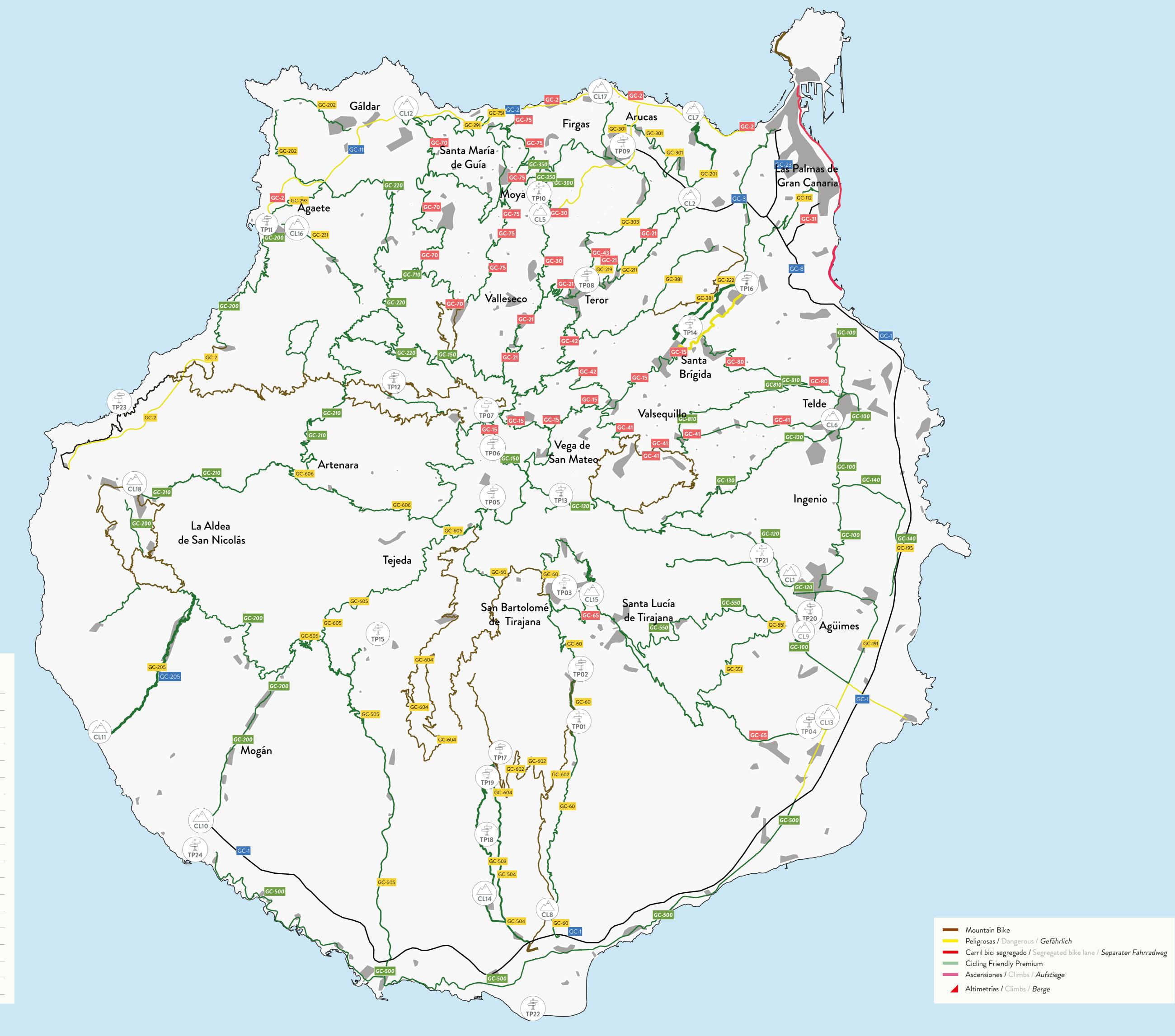






Ciclismo Mallorca S.L. Carrer Can Calafat, 33, 2° - Desp. 63. Polígono de Son Oms Can Pastilla, Palma de Mallorca T. (+34) 971 12 67 11 • info@cycling-friendly.com CYCLING-FRIENDLY.COM





ALTIMETRÍA CLIMBS BERGE	DISTANCIA DISTANCE ENTFERNUNG	DESNIVEL RAMP RAMPE
C1 Pico de las Nieves - Ingenio	22,00 kms	7,30%
C2 Cruz de Tejeda - Teror.	29,10 kms	4,60%
C3 Tunte - Maspalomas.	20,40 kms	5,20%
C4 Barranquillo de San Andrés.	23,90 kms	3,80%
C5 Cruz de Tejeda - Firgas.	21,00 kms	5,10%
C6 Pico de las Nieves - Telde	25,50 kms	7,30%
C7 Los Giles.	3,50 kms	6,40%
C8 Degollada de las Yeguas.	5,90 kms	6,00%
C9 Guayadeque.	19,90 kms	7,40%
C10 Cruz de San Antonio - Mogán.	19,90 kms	4,80%
C11 Tasarte.	10,40 kms	5,80%
C12 Pinos de Gáldar	30,00 kms	5,00%
C13 Tunte - Vecindario.	24,90 kms	3,60%
C14 Ayagaures.	8,50 kms	2,40%
C15 Taidia.	4,30 kms	8,40%
C16 El Sao.	8,00 kms	5,60%
C17 Arucas.	4,10 kms	5,20%
C18 Las Presas.	25,00 kms	5,30%